

# おうち 終活ノート

—ご家族シート—

家族みんなで  
おうちの共通認識を  
つくりましょう



3

## おうちに対する思い

おうちと家族の写真を共有しましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前（ご関係）

### おうちの写真たち

- 一番昔の今のおうちが写った写真はありますか？ [写真があれば貼ってください。](#)

- おうちの中でご家族と撮った写真はありますか？



## 3 おうちに対する思い

おうちと家族の写真を共有しましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前（ご関係）

### おうちの写真たち

- おうちの中で特に思い出に残っている写真はありますか？





## 4 おうちの思い出

おうちの思い出を共有しましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前 (ご関係)

- あなたは何歳からこのおうちに住んでいますか？  
または何歳から何歳まで住んでいましたか？

(            ) 歳 ~ (            ) 歳

- 当時の家族構成はどうでしたか？

- あなたの今の家族構成はどうでしょうか。



## 4 おうちの思い出

おうちの思い出を共有しましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前 (ご関係)

### おうちの出来事

- おうちに来たことがある親族は誰でしょうか？どんなことをして過ごしましたか？

- おうちに来たことがある友人は誰でしょうか？どんなことをして過ごしましたか？

- あなたがこのおうちの中で一番好きなところ (場所や特徴) はどこですか？

- おうちの中で困っていたところ (場所や特徴) はありましたか？

- おうちの中で一番楽しかった出来事はなんですか？



## おうちの思い出

おうちの思い出を共有しましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前（ご関係）

### おうちの出来事

● おうちの中で一番嬉しかった出来事はなんですか？

● おうちの中で一番悲しかった出来事はなんですか？

● おうちの中で一番大変だった出来事はなんですか？

● おうちの中でやり残していることはありますか？

● おうちがあなたの大切な人だとしたら、今なんと声をかけますか？

5

## おうちの共通認識

おうちの共通認識をつくりましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前（ご関係）

### わたしが考えるおうちの未来

●あなたがどう思っているか書き出してみましよう。

#### 家主が住まなくなった時

手放してほしい  荷物を片付けて利活用したい

管理してあげたい  そのままにしておいてあげたい

その他（ \_\_\_\_\_ ）

#### 家主が亡くなった後、相続する場合

売って相続人でわけたい  自分が住みたい

自分が管理したい  相続したくない

その他（ \_\_\_\_\_ ）

●今、このおうちにはどれくらいの価値があると思いますか？

●今後は、このおうちをどのようにしていきたいですか？



# 5

## うちの共通認識

うちの共通認識をつくりましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前（ご関係）

### うちの中での大切なもの

遺品整理で大切なものがそのまま処分されてしまう事案が増えてきています。

#### ●ご自身の大切なものはどこにしまってありますか？

へそくり、高価な貴金属、高価な美術品や骨董品（入手経路や購入金額なども）

名称 / 種類	
保管場所	
今後の取り扱い	
備考 / メモ欄	

名称 / 種類	
保管場所	
今後の取り扱い	
備考 / メモ欄	

#### ●思い出の写真、手紙、衣服など、あなたが大切にしているものについて記入しましょう。

名称 / 種類	
保管場所	
今後の取り扱い	
備考 / メモ欄	

# 5

## うちの共通認識

うちの共通認識をつくりましょう。

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

お名前（ご関係）

### 寄付と遺言書について

●寄付を希望する物がありますか？

ある

ない

●寄付の希望先について（寄付先が決まっている場合は記入しましょう）

団体名	
連絡先	
寄付したい物	

団体名	
連絡先	
寄付したい物	

※不動産や現金など、寄付しようと考えているものについて、記入しましょう。

その際、現金の寄付を考えている場合は寄付する金額も添えて、記入しておきましょう。

●他の寄付について（寄付で他に考えていることがあれば記入しましょう）

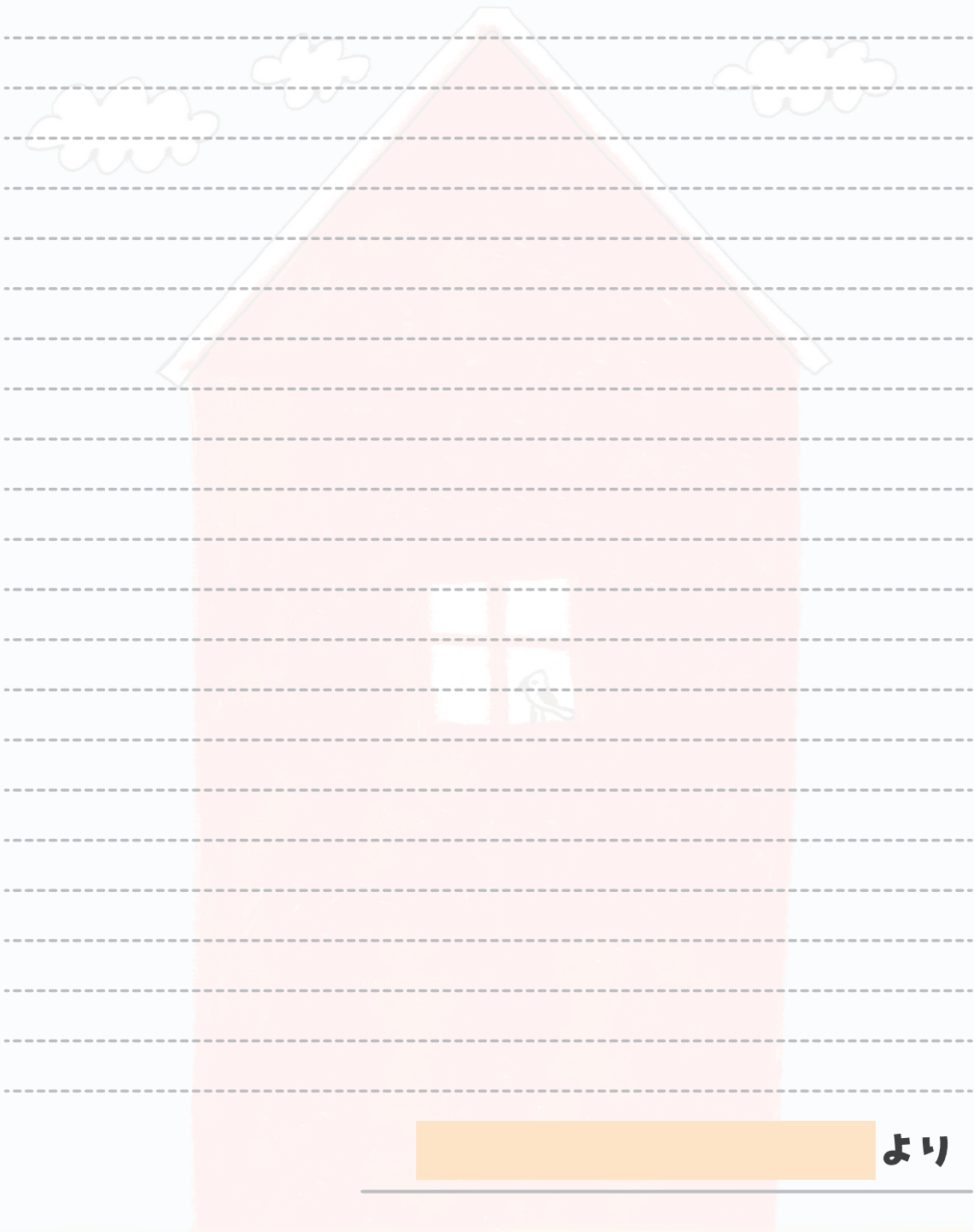
.....

●遺言について（相続に関わる「遺言書」の準備について記入しましょう）

遺言書の有無	<input type="checkbox"/> 私は、「遺言書」を書いていません
	<input type="checkbox"/> 私は、「遺言書」を書いてあります
	<input type="checkbox"/> 自筆証書遺言 <input type="checkbox"/> 公正証書遺言 <input type="checkbox"/> 秘密証書遺言
作成日	_____ 年 月 日
保管場所	

(いつもの呼び方を書き入れてください)

Blank orange box for writing the usual name.



Blank orange box for writing the name.

より



# おうち終活ノートの使い方 ！ コツやポイント

**1.** ご家族シートの⑤と、③④のお好きなページを印刷し、家族に渡しましょう。

- ③ おうちと家族の写真を共有したい
- ④ おうちの思い出を共有したい
- ⑤ おうちの共通認識をつくりたい

ダウンロードはこちらから

<https://akiyasaisei.jp/>



**！** 両面印刷はせず、1枚に1ページずつ印刷してください。

**2.** 家主はおうち終活ノートのお好きなページから、ご家族は印刷したご家族シートにそれぞれ記入しましょう。

**！** 自分の気持ちと向き合い、素直な気持ちで書きましょう。

**3.** 記入したものを持ち寄り、家族みんなでおうちについて話し合しましょう。

### 話し合う時のポイント

- まず、時間をかけてくれたことに感謝を伝えましょう。
- 明るいおうちの未来のために、前向きな話し合いをしましょう。
- 相手が話してくれているときは、話をさえぎらないようにしましょう。



**4.** 話し合いをもとに、家主は26ページの『おうちの共通認識』を記入しましょう。ご家族シートはコピーするなどして、おうち終活ノートと一緒に保管しましょう。

**！** 家主のおうち終活ノートを家族みんなで見るのもオススメです。

### 参考データ

多くの方が空き家の対処ができず困っています。

一度空き家になると長期化しやすくなります。

#### 〈 空き家にしておく理由 〉

- 1位 物置として必要
- 2位 解体費用をかけたくない
- 3位 更地にしても使い道がない

#### 〈 空き家の期間 〉

- ・ ~5年未満・・・23.9%
- ・ 5年~11年未満・・・30.8%
- ・ 11年~20年以上・・・39.9%

出典：国土交通省「令和元年空き家所有者実態調査」

困った空き家は

お近くの空き家再生士まで